



大豆戸町内会だより

まめど

2025 年
10 月

大豆戸町内会館

住所： 菊名7-8-8

TEL： 045-718-6558

FAX： 045-718-6548

この QR コードから町内会ホームページにて「まめど」電子版をご覧ください。

みんなで創る安全・安心な街

URL : <https://mamedo.yokohama/>

災害の種類によって対応を想像し考える (横浜市HPより転載)

登下校中、大きな地震が起きたら？

上から落ちてきそうなもの、
倒れてくるものに注意して、自分の身を守ろう！



近くの公園など
安全な場所があれば
避難しよう



ゆれが落ち着いたら、
学校が家の近い方に
避難しよう！

ココが大切！

- 学校に避難したときは、おうちの人が迎えに来るまで学校にいろ！
- 家が壊れている場合は学校に避難しよう！

家にいるとき、学校が休みのとき、 大きな地震が起きたら？

● 屋内にいたら？



ぐらっときたら、机や
テーブルの下にもぐろう

火が出ていたら、外に
出て大声で人を呼ぼう

避難するときは、エレ
ベーターを使わないよ
うにしよう

もしエレベーターに乗っ
ていたらすべてのボタ
ンを押し、止まった階で
おりて身を守ろう

● 屋外にいたら？



習い事や放課後の
学童にいたら？

海や川の近くにいたら？

公園にいたら？

大人にしがたおう！

逃げる時間があるときは速く
へ！逃げる時間がないときは
近くの高い場所へ逃げよう！

すぐに遊具から離れて身を守
ろう！

ココが大切！

- 外に出かけるときは、おうちの人にどこへ行くかしっかり伝えよう！
- 家に帰れなくなったときは、むやみに移動せず、まわりの安全を確認したり、家族に連絡しよう。

地震はいつどこで起こるかわかりません。災害が発生すると大切な人と連絡をとることが困難になります。平时に家族で何通りかの避難先と何通りかの連絡の取り方を話し合っておきましょう。NTT では災害時に災害時伝言掲示版のサービスを行っています。ダイヤルナンバーは171です。このサービスは、地震や噴火などの災害時に利用でき、安否情報を音声で登録・確認することができます。

関東首都圏に今後 30 年間に 60%～90%の確率で震度 7 以上の大震な地震が起これと言われています。

災害は、地震だけではなく。地震が引き起こす津波や、近年では地球温暖化によるゲリラ豪雨や大型の台風が日本列島に上陸します。また、平地では竜巻等も発生しています。災害時“自らの身は自らが守る”が基本です。それぞれの災害の対応を想像し、いざという時にあわてず行動できるよう考えておきましょう。

登下校中、台風や大雨がきたら？

風で落ちてきそうなもの、倒れてきそうなものから離れよう



が け

マンホール

側 溝



できる限り
がけから離れよう



傘などで足元を
確かめよう



むやみに近づかない

かけくずれが
起こるサイン

- ・小石がバラバラ落ちてくる
- ・がけから水が出てきている
- ・がけにヒビが入っている

ココが大切！

- 学校に行く前に天気予報を確認するようにしよう。
- 1時間に10mm(やや強い雨)以上の雨が降る予報のときは注意が必要だよ。

家にいるとき、学校が休みのとき、 台風や大雨がきたら？

- 自分の家、友だちの家にいたら？



家が安全な場合には、
家の2階など安全な場所にしよう



家が安全でない場合には、
避難場所などに避難しよう

- 屋外にいたら？



川の水の量が増えてきたら
すぐ川から離れよう



ものが飛んでくることがあるので、
安全な建物の中に避難しよう

ココが大切！

- 川について知っておこう

・川の水が増えるのは、その場で雨が降っている時だけじゃないよ！
・川の上流で雨がたくさん降っていると、降った雨が下流に流れてくるよ。急に水が増えたり流れが速くなる
ことがあるから、川の近くにいるときは気をつけよう。

◎問合せ 防災部 部長 片岡博彰

1 小学校拠点 地域防災訓練開催のお知らせ

(防災拠点運営委員会より)

つぎの日程で防災訓練を行います。発災時はすべての人が被災者です。「自らの身は自らで守る。みんなの地域はみんなで守る。」との認識を持って、いざという時に備えて訓練に参加しましょう。

◎菊名小学校地域 (1組～21・2組・41組・46組・53組)

① 日 時 令和7年10月19日(日)(9時～受付開始)



校舎建替え工事につき縮小開催

② 場 所 菊名小学校体育館

③ 内 容 防災備蓄品展示その他。

◎大豆戸小学校地域

(22-1組～56組菊名ハイツまで)(ただし41組・46組・53組は除く)

(大豆戸町内会・大倉山ハイム町内会・新横浜町内会・第2コーラス自治会)

①日 時 令和7年11月16(日)午前10時～午前12時

②場 所 大豆戸小学校校庭および体育館(9時30分～受付開始)

④ 内 容 トイレ設置訓練・炊き出し訓練・煙の中での避難体験訓練その他。



〇組長さんへ、各組2名以上の参加動員をお願いいたします

(支給品も用意しております)

◎問合せ 防災副本部長 吉屋榮治

2 地域で認知症の人を支える

(横浜市ステップアップ研修参考)

超高齢化社会を迎えた日本では高齢化がさらに進み、認知症の人の割合も増加していくといわれています。認知症になると生活に様々な支障が出たりサポートする家族にも影響します。認知症を正しく理解し、生活上で生じる困りごとに対する身近な地域のサポートが必要です。

ひとり暮らしの高齢者が増加傾向にあり、地域社会で認知症の人が孤立しないこと、ひとり一人が生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことのできる地域づくりが大切です。



認知症は、生活に支障のある状態です

認知症は、誰もがなる可能性があります。認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞がこわれ、働きが悪くなった為に様々な障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態(およそ6か月以上継続)を指します。年齢が高くなるほど発症する可能性が高くなります。65歳以上から発症する率が上がり、85歳以上では4人に1人が発症するといわれています。また、65歳未満の若い人が発症する若年性認知症もあります。働き盛りに発症するため、仕事や家事が十分にできなくなるなど、本人はもとより家族などへも影響が大きく、様々な問題を引き起こします。

認知症には、いろいろな種類があります

アルツハイマー型認知症・血管性認知症・レビー小体型認知症・前頭側頭型認知症・他

中核症状

①記憶力が徐々に低下します。②時間や季節感、場所や方向感覚とい

った自分の置かれている状況を理解する力が低下します。③理解力、判断力が低下します。④計画的に順序だてて行動することが難しくなります。

行動・心理症状 ①元気がなくなり、引っ込み思案になることがあります。

②自信を失い、すべてが面倒になることがあります。

③将来の望みを失ってうつ状態になる場合もあります。

④しまい忘れから、もの盗られ妄想へ

⑤もの盗られ妄想がより複雑な妄想になることもあります。

⑤ 道に迷うことにも動機や原因があります。



認知症の診断・治療 早期診断、早期治療が非常に重要です。まずは、かかりつけ医に相談します。結果が何もなくとも定期的に健康診断を受けましょう。

認知症の人との接し方ポイント

4つの注意 ①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない ④否定しない

7つの接し方 ①まずは、さりげなく様子を見守る ②自然な笑顔で、余裕をも

って ③できるだけ一人で声掛けを ④声をかけるときには、相手の視線にたってから ⑤相手の視野に入って優しい口調で ⑥おだやかにゆっくり、はっきりと

⑦ せかさず、相手の言葉に耳を傾けて

◎問合せ 大豆戸町内会 役員 本間克之（介護福祉士）

3 「大豆戸町内会 ^{なぞと} 謎解きハロウィン 2025」開催 （大豆戸町内会より）

大豆戸町内会では、地域の子どもたちのために「大豆戸町内会謎解きハロウィン 2025」を開催します。仮装で参加してくれた人に仮装大賞の豪華賞品があります。大豆戸町内の「お菓子ポイント」5カ所を歩いて回り、お菓子と謎解きのヒントをゲットしましょう。（先着 300 名様）港北警察の白バイや港北消防団の消防車にあえますよ！謎が解けたら会館に戻ってさらにプレゼントがもらえます。



詳しくは、掲示板のポスターや大豆戸町内会のホームページをご覧ください。

① 日 時 11 月 23 日（日）13 時 30 分～受付スタート 大豆戸町内会館

当日、雨天の場合は 中止となります。

② 場 所 大豆戸町内の 5 つのポイント

③ 注 意 **必ず徒歩での参加をお願いします。**
（自転車等乗り物での移動は禁止）



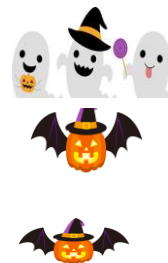
QRコード





2人以上のグループで参加してください。

未就学・小学低学年は保護者(中学生以上)と一緒に！



◎問合せ 子ども会 会長 瀧 真砂里
大豆戸町内会長 吉 田 互

4 保健活動推進部から各教室開催のお知らせ

(保健活動推進部より)

下記の教室・講座は、保健活動推進部が毎月おこなっています。

どなたでも参加できます。参加希望の方は保健活動推進部までご連絡ください。

【楽しく健康づくり体操教室】菊名地区連合主催

講師 羽草洋子先生

参加費 100 円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、
マスクは各自ご持参下さい。

① 日 時 10 月 23 日 (木)

13 時 30 分～14 時 30 分

② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ (2 階) 多目的ホール

③ 内 容 姿勢改善、柔軟性とバランス能力を高める。



【太極拳教室】大豆戸町内会主催

講師 佐藤泰子先生

参加費 100 円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、
マスクは各自ご持参下さい。

① 日 時 11 月 3 日 (月) 10 時 30 分～11 時 30 分

② 場 所 大豆戸町内会館 2 階

③ 内 容 練功と二十四式太極拳の復習



【スリーA体操教室】大豆戸町内会主催

講師 福崎克代先生

参加費 100 円 (飲み物、上履き、汗拭きタオル、
マスクは各自ご持参下さい)

① 日 時 11 月 6 日 (木) 13:30～15:00

② 場 所 大豆戸町内会館 1 階

③ 内 容 椅子に座ったままで上半身や

手指を動かして、リズムに合わせて楽しむ体操です。

一緒に体験してみませんか？



【認知症サポーター養成講座】大豆戸町内会主催

講師 本間克之先生

認知症サポーター養成講座は、認知症の方とどう向き合うかが
テーマですが、健常者どうしの接し方にもとても役にたつ
講座です。一度は参加してみてください。(参加費無料)



○日 時：毎月 8 日 13 時～ 場所：大豆戸町内会館（2 階）
◎問合せ 介護福祉士 本間克之（町内会役員）
保健活動推進部 部長代理 福崎克代

5 資源集団回収：奨励金額の報告

（環境事業推進部より）

会員の皆様に毎月ご協力いただいている資源
集団回収の 8 月分は、41,322 円です。
入金された貴重な奨励金は、有効に利用
させていただきます。今後も皆様のご協力
をお願いいたします。

○【2025 年 12 月 1 日から】
横浜市は、小型充電式電池

（リチウムイオン電池等）
の収集を開始します！

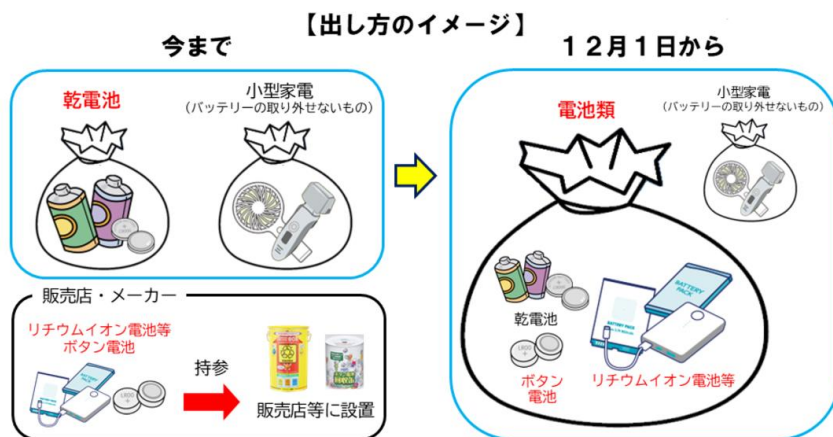
全国の廃棄物処理施設や
ごみ収集車において、
リチウムイオン電池等を
原因とする火災が
多く発生しています。

これを受けて、横浜市では
令和 7 年 12 月 1 日から

リチウムイオン電池等の分別収集を開始いたします。詳しくは下記イラストを
ご確認ください。

◎問合せ 港北区資源循環局 ☎045-541-1220

環境事業推進部 部長 立崎悦子



6-1 八杉神社七五三詣でのお知らせ

（八杉神社より）

本年も 11 月 9 日（日）に大豆戸町 八杉神社において
「七五三祈願祭」を行わせていただきます。七五三詣では、
お子様の成長に感謝し、今後も一層健康で幸せである
よう祈願するものです。参加ご希望の方は、回覧資料
「七五三祈願祭申込書」に 必要事項を記入の上、
現金 5,000 円を添えてお申し込み ください。

組長さんは取りまとめて回覧資料配布日の 11/9（土）に
町内会館へ提出をお願いします。（尚、当日でも受け付けます。）



令和7年9月6日(土)・7日(日)に行われました。

祭礼に際しましては、奉納・素人演芸へのご出演など神社に対しての多大なご協力を賜り盛況に挙行できましたことを厚く御礼を申し上げます。

尚、八杉神社祭礼の収支報告は、回覧資料にて報告させていただきます。

八杉神社 総代 小泉信幸

◎問合せ 神社奉賛会役員 吉屋榮治



7 『まめ美化』と防犯パトロールについて

(環境事業推進部・防犯部より)

○まめ美化を行っています

大豆戸町内会では、「きれいなまちから犯罪はなくなる」を信念に環境事業推進部・防犯部・六十路会・女性部・執行部合同で大豆戸町の中央通り花壇のごみ拾いや除草活動(通称：まめ美化)を行っています。1時間くらいの簡単な作業です。ご協力いただける方は防犯部までご連絡ください。

① 集合場所・時間 町内会館2階 毎月第2金曜日 9:50(雨天中止)

② 実施作業 午前10時から11時ころまで(約1時間)

○防犯パトロールを行っています

10月25日(土)19時からを予定しています。

4~5名のグループに分かれて1時間ほど町内の防犯パトロールを行います。歩きながら主に防犯灯の点検とゴミ拾いと声掛けを行います。軽い散歩・健康のためのダイエットとお考えいただきご参加ください。

参加希望の方は下記留守電もしくはFAXに「防犯パトロール希望・お名前・折返しの連絡先」をお知らせください。(雨天中止)

◎問合せ 防犯部長 高田秀典



8 「茶処 ま〜め〜ど」のお知らせ

(町内会より)

「茶処 ま〜め〜ど」 **どなたでも気軽にお立ち寄りください。**

① 場 所 大豆戸町内会館 入館料 18歳以上 100円

② 日 時 毎週金曜日(祝日除く) 14時~16時 (ドリンク無料)

町内会館の有効利用と防犯・防災力の向上に欠かせない地域コミュニケーションづくりを目的に

「茶処 ま〜め〜ど」の名称で会館を開放しています。



憩いの場としてご利用ください。これまでの高齢者向けのサロンとしての役割に加え大豆戸町で暮らすみんなの場所としての活動にも取り組んでいます。

「暮らしのこと、生活のことや子育てのこと」などスタッフが真剣にお話を聴き、行政の窓口へご紹介やご案内をします。

○スマートフォンの使い方講習、健康麻雀教室ほか

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代



9 よこはまくらしナビ “月次相談リポート” (横浜市消費生活総合センターより)

個人情報を読み出す 不審な電話に注意！

「2時間後に電話が使えなくなる、1番を押すように」と自動音声の電話がかかってきた。あわてて1番を押すと、オペレーターにつながり個人情報を聞き出されてしまった。実在の省庁や電話会社、警察をかたり、個人情報を聞き出そうとする不審電話が増えています。知らない番号からの電話には、個人情報を絶対に伝えないようにしましょう。



●トラブル防止のポイント

○自動音声の流れた場合は、最後まで聞かずにすぐ電話を切る！

○個人情報を伝えてしまうと、その後に不審な電話がかかってくる場合があるので注意！

○常に留守番電話にしておくのも効果的！お互いに一声かけて見守りを！

◎消費生活相談窓口 ☎ 845-6666 平日 9時～18時、土曜・日曜 9時～16時45分

◎ ホームページ <http://www.yokohama-consumer.or.jp/>

10 組長さんへ 11月の(回覧資料配布日)について (町内会より)

① 配布日時 11/8(土) 13時～19時

11/9(日) 10時～15時

② 配布場所 大豆戸町内会館 1階

組長さんは、ご都合の良いお時間に資料を受け取りにお越しください。

資料配布日以外も町内会館は、10時～13時まで役員が交代で管理しています。

ご用のある方は、その時間に会館へお越しください。(ただし水曜・祝日は休館)

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 田口 司

〃 牧野竜一



大豆戸小学校 地域防災拠点

防災訓練

災害発生時、避難した
方々がこの拠点の重要な
スタッフとなります。
ぜひ、ご参加ください！

訓練
内容
は…

- とん汁 炊き出し訓練
- 体育館ほか避難スペースの設営
- はまっこトイレ設営と稼働訓練
- 救護本部設営
その他



訓練日

令和7年

11月16(日)

時間

午前 9時45分～11時50分
9時30分より受付開始

場所

大豆戸小学校 体育館
ほか

上履きまたはスリッパを各自ご用意ください

当日 運営サポーターを募集します
ご協力よろしくお願いします！

対象
地域

- 大豆戸町内会（うち、大豆戸小学校の学区のみ）
22-1組（一部）～56組 菊名ハイツまで
（ただし41組、46組、53組を除く）
- 大倉山ハイム町内会
- 新横浜町内会（うち、大豆戸小学校の学区のみ）
- 第2コーポラス自治会

対象地域の
みなさんは
大豆戸小学校が
震災発生時
避難場所に
なっています

大豆戸小学校地域防災拠点運営委員会

大豆戸町内会 なぞと謎解きハロウィン2025

大豆戸町内の『おかしポイント』を
歩いてまわり、謎解きしよう!

おかしポイントでは おかし と 謎解きのヒント をゲット!
謎が解けたらさらにプレゼント!

仮装コンテスト
同時開催

仮装して参加してくれた人は
仮装コンテストにもエントリー!



開催日: **11月23日(日・祝)** 雨天の場合は中止
(ホームページでお知らせ QRコード参照)

スタート: **13時30分~14時10分** (受付後、順次スタート)

(ご希望の出発時刻にあわせて大豆戸町内会館に来てください)

持ち物: 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル

ゴール: 16時00分までに大豆戸町内会館へ到着

300人まで

※ 詳細は変更になる場合があります。ご了承ください。

★ 必ず徒歩で来てください(自転車等の乗り物での移動は禁止、駐輪場なし)

★ 2人以上のグループで参加してください

※ 未就学・小学低学年は保護者(中学生以上)といっしょに



大豆戸町内会

ウラ面に
申込用紙

お問い合わせ: 大豆戸町内会館 045-718-6558

大豆戸町内会 なぞと謎解きハロウィン2025

- ★事前の申込はできません
- ★一人で参加はできません、グループ全員を書いてください
- ★1グループは5人までとします。それ以上はグループを分けてください
- ★当日は受付がこみあいます、参加申込書をあらかじめご記入しておくとおスムーズです
- ★太枠内だけご記入ください

大豆戸町内会『謎解きハロウィン2025』 グループ参加申込書

神奈川県横浜市港北区菊名七丁目8-8

大豆戸町内会 宛

でんわばんごう

	氏名(しめい)	住所(じゅうしょ)	電話番号
1	リーダー		
2			
3			
4			
5			

↓ スタッフ記入欄

参加コース			
A	B	C	D
番 号			

【個人情報の取扱いについて】

この度、「ボランティア行事保険 A1」に加入するにあたり、必要な個人情報を取得させていただきたく、ご理解とご協力をお願い申し上げます。これらの情報は、適切な補償を提供するために必要不可欠なものであり、大豆戸町内会『謎解きハロウィン2025』が終了するまで厳重に管理し、終了後は必要期間保存の後、処分いたします。取得した個人情報は、当該保険契約の目的以外には使用いたしません。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

大豆戸町内会 神奈川県横浜市港北区菊名七丁目8-8 (TEL) 045-718-6558

大豆戸町内会『謎解きハロウィン2025』は、たくさんの団体さまにご協賛・ご協力いただいております

(以下、順不同)

協賛

トモプロ株式会社
城南信用金庫新横浜支店
新横浜バッティング・パーク プンブン
ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE えがお
株式会社ダイカン 港北消防団第三分団

協力

港北スポーツセンター
港北警察署 八杉神社
横浜芸術高等専修学校
新横浜さわやか苑
大豆戸小学校



港北区青少年指導員協議会広報紙

港北青指

第 52 号
令和 7 年 9 月 発行

発行者：港北区青少年指導員協議会
編集：広報委員会
事務局：港北区大豆戸町26-1
港北区役所地域振興課内
TEL 045-540-2239
FAX 045-540-2245



今年も
開催
します！

第2回 港北区

各地区で紙ヒコーキの制作講習会を実施します。
奮ってご参加ください。

紙ヒコーキ大会 ～翔time～

参加費
無料

参加条件は、区内在住・在学の小学生・中学生です。
参加希望者は各地区の青少年指導員にお問い合わせください。



日吉地区

地区講習会終了



9月7日(日)に日吉南小学校にて紙ヒコーキ大会の講習会、予選会を開催いたしました。本戦では、講習の成果が出ることを願っています！頑張ってください！

綱島地区

地区講習会終了



8月23日(土)綱島地区センターにて他地区に先駆けテイクオフ。昨年より制作精度上がり綺麗に滑空する機体が増え飛距離もアップ。区大会に向け新たに意気あがる子どもたちでした。

菊名地区

10月12日(日)

9:15～(9:00受付)



会場●大豆戸小学校 体育館
定員●50人(当日先着)
持ち物●はさみ、鉛筆、室内履き ほか

師岡地区

10月4日(土)

9:30～(9:15受付)



会場●師岡小学校 体育館
定員●30人(事前申込)
持ち物●はさみ、筆記用具、室内履き、飲み物 ほか
申込●morookaseishi@gmail.comまで

合同
開催

大曽根・樽町地区

9月27日(土)

13:00～(12:30受付)



会場●大曽根小学校 体育館
定員●50人(事前申込)
持ち物●はさみ、鉛筆、室内履き ほか
問合せ先●笹川 090-3436-3440

第2回 港北区紙ヒコーキ大会～翔time～

開催日●令和7年11月2日(日)
会場●港北スポーツセンター

詳細はこちらを
ご覧ください。

一般参加者募集
抽選 20 人

区内在住、在学の小学生・中学生の方で、個人で作成し参加できる人。

デザイン部門募集
抽選 30 人

競技用と同じ台紙を使用し、各自思い思いのアイデアで、デザインを施した機体を展示し、大会当日の来場者等の投票により賞を決定します。



広告のひろば

大豆戸町内会の賛助会員さんをご紹介します。



DAIKAN

『創る』を支え環境と未来をひらく

株式会社ダイカン

〒222-0032 港北区大豆戸町477

TEL 045-433-5339 FAX 433-5389

Tosk 透水性樹脂舗装【天然化粒砂利】を使用した舗装

舗装面には色彩豊かな天然化粒砂利を使用し、豪雨でも歩行面に水たまりが出来にくいことから、安全で快適な歩行環境を実現し、強度があるので車両通行も耐えられます



「学校に通うのが難しい…」

「学力に自信がない…」



YGS高等部はそんな人のための学校です。

少しずつでも大丈夫。3年間で**高卒資格**が**取得**できます。

1人1人に合わせた授業で、確実に学習が身につきます。
神奈川県教育委員会指定

技能連携校

〒222-0011 港北区菊名7-7-5

YGS高等部

☎045-421-4261

- ・複雑な相続手続き
 - ・正しい遺言書
 - ・不動産のお悩み
- 心をこめてお手伝いさせていただきます

秋山行政書士事務所

港北区大豆戸町931-1 B-106

045-834-7284

URL : <http://www.gyosei-akiyama.com/>



あなたの街のでんきやさん

パナソニックの店

ポシェット **あ〜くら**

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町914-6

CO-OP生協大豆戸店となり

☎ **045-542-3630**

pochette@r3.dion.ne.jp

KÄRCHER

高圧洗浄機を始め、家庭用・業務用の清掃機器を
展示・販売中

全ての家庭用製品が体験できます

ケルヒャーセンター横浜

横浜市港北区大豆戸町639番3

電話 **045-438-1408** (土日も営業)

ケルヒャーセンター
ホームページ



賛助会員さんの広告は、無料で掲載させて頂いております。