

PDF 版

※個人電話番号は削除しています

発行： 令和6年(2024年)2月10日

発行責任者： 大豆戸町内会

会長 吉田 亙

副会長 福崎克代・田口 司・牧野竜一



大豆戸町内会だより

まめど 2024年  
2月号



大豆戸町内会館

住所： 菊名7-8-8

TEL: 045-718-6558

FAX: 045-718-6548

このQRコードから町内会ホームページにて「まめど」電子版をご覧ください。

みんなで創る安全・安心な街

URL : <https://mamedo.yokohama/>

## “災害が起きる前に減災行動を”

(横浜防災憲章より)

○今年1月1日に北陸の石川県を中心とした能登半島地震が起こってしまいました。被災された方々には、心よりお見舞いを申し上げます。

大豆戸町内会では能登半島地震被災者へ支援募金を贈る事に決め菊名地区社会福祉協議会にお願いし支援募金箱を町内会館に設置しました。

ご協力いただける方は町内会館までご持参ください。皆様のご協力をお願いいたします。

今月は、災害が起きる前に減災行動を考えましょう。人間には台風や地震、津波等色々な災害を防ぐことはできません。しかし減災行動をとっておくことで起きる災害の被害を最小限にとどめることができます。災害の記憶を風化させないためにも、減災行動をとりましょう。

○災害への備えをする(よこはま地震防災憲章より)

自宅の耐震化と、家具の転倒防止をしておきましょう。地域の中の隠れた危険を把握して避難経路を確認しておきましょう。少なくとも3日分(できれば7日分)の飲料水、食料、トイレパック等を家族分

(1日一人3回×人数分)備蓄し、消火器の設置もしておきましょう。

家族や大切な人との連絡方法をあらかじめ決めておきましょう。いつときの避難場所、地域防災拠点や広域避難場所、津波からの避難場所を確認しておきましょう。家族ぐるみ、会社ぐるみ、地域ぐるみで防災訓練や地域の活動に参加しましょう。

○発災直後の行動

- ① 強い揺れを感じたら、命を守るためにその場に合った身の安全を図ります。
- ② 怖いのは火事、揺れが収まったら速やかに火の始末を行います。
- ③ 近所のお年寄りや障害者の安否を確認し、余震に気をつけながら安全な場所へ



移動します。

- ④ 避難する時は、必ずガスの元栓と電気のブレーカーを落とし（通電火災防止のため）備蓄食料と常用薬を持っていきます。
- ⑤ 断片的な情報しかない中でも、うわさやデマに惑わされないように常に冷静を保ちます。
- ⑥ 強い揺れや長い揺れを感じたら、最悪の津波を想定に知らせながら高いところへ避難します。

### ○避難生活では

- ① 地域防災拠点ではみんなが被災者。自分にできることを見つけ拠点運営に協力しましょう。
- ② 合言葉は「お互いさま」。拠点に集まる一人ひとりの人権に配慮した拠点運営をしましょう。
- ③ 避難者の半数が女性。積極的に参画し、女性の視点を生かしましょう。
- ④ 子供たちの力も借りて、一緒に拠点運営を行いましょう。
- ⑤ 消防団員も拠点運営委員も同じ被災者。まずは感謝の言葉を伝えましょう。
- ⑥ 「助けて」といえる勇気と「助けて」に耳を傾けるやさしさを持ちましょう。



### ○自助・共助の推進

- ① 挨拶を手始めに、いざという時に隣近所で助け合える関係を構築しましょう。
- ② 地域で、隣近所で、家庭で防災・減災を学び合いましょう。
- ③ 子どもたちに、大地震から身を守るための知恵と技術、そして助け合うことの大切さを教えましょう。
- ④ 横浜はオープンな街、訪れている人みんなに分け隔てなく手を差し伸べます。
- ⑤ 横浜市民は、遠方の災害で被災した皆さんにもできる限りの支援をします。



### ○よこはま地震防災市民憲章から「私は」の抜粋

- ① 私は自分に問いかける。地震への備えは十分だろうか。
- ② 私は考える。今、地震が起きたら、どう行動しようかと。
- ③ 私は自分に言い聞かせる。周りのためにできることが私にも必ずあると。
- ④ 私は次世代に伝える。自助・共助の大切さを。

関東地区（大豆戸町）に今後 30 年以内に震度 7 を超える地震が起きる可能性は 80%以上といわれています。今すぐ減災活動を考え、行動に移してください。

## 1 新しい組長さんの変更届提出のお願いについて

（町内会より）

一年間、組長を勤めていただいた方、ありがとうございました。大豆戸町内会は令和 6 年 4 月 1 日より新年度事業を迎えます。それに伴い新しい組長さんの名簿

を作成しますので、別途配布した組長変更届(回覧資料)に必要な事項をご記入の上、来月の資料配布日に提出をお願いします。変更にならない組も提出してください。

(最近はずかしいお名前が多くなっています必ずフリガナをお願いします)

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 田口 司

## 2 第39回書初め大会の入賞者について

(青少年指導部・子ども会より)

菊名地区青少年指導員協議会主催の書初め大会で大豆戸町内会の子供会から 55 名のお子さんたちが参加されました。その中7名の方が入賞されましたのでご紹介いたします。

連合町内会長賞 はら なつみさん (小学1年生)

はらなつみさんは、大豆戸町内会の会員さんです。

佳作 すえつぐ ゆいさん (小学2年生) さくわ しほさん (小学2年生)

水島 はなさん (小学3年生) 末次 まおさん (小学4年生)

桑原 たくとさん (小学5年生) 丸山 真樹さん (中学2年生)

入賞おめでとうございます。残念ながら入賞されなかった作品は、大豆戸町内会長賞と努力賞を設け 2月17日(土)まで大豆戸町内会館に展示しています。

(大豆戸町内会は2階・喜久和会は3階に展示)

見学は、10時~13時(水曜日・祝日を除く)の間、ご自由にどうぞ。

◎問合せ 青少年指導部 部長 国田 正寿

子ども会 会長 瀧 真砂里



## 3 大豆戸町内会主催 餅つき大会開催のお知らせ

(町内会より)

大豆戸町内会では、地域のつながり親睦を目的に餅つき大会を開催することを決定しました。

お子様にはお餅をついている様子の写真撮影の場を用意します。

餅の作り手は、町内会役員が主体的に行いますが、一般の会員さんからも募ります。

希望者は下記、福崎までお電話ください。

参加者の皆さんには、つきたてのお餅をたくさん召し上がっていただきます。

地域の皆さんの思い出作りができればと企画しました。

**ドラえもののくじ引き(小学生対象)先着 200 名様も用意しています。**

皆様の参加をお待ちしています。。

① 日 時 令和6年2月18日(日) 10時~11時20分まで

② 場 所 八杉神社境内：大豆戸町 239 番地



③ 参加者 約 300 名（早く終わる場合がありますご了承ください）

◎問合せ 町内会役員 担当 吉屋榮治  
子ども会 会長 瀧真沙里

◎餅つきお手伝い希望・協力者事前申込 副会長

#### 4 地域出張講座開催のお知らせ（参加費無料）

（大豆戸民生部より）

老若男女問わず必須な対策 万が一に備えた「もしもカード」を作しましょう。  
救急搬送や相続発生等の時に困ることがあります。対策をしておけば、あなたの  
情報が守られ、まわりの方にも迷惑をかけるのが少なくてすみます。

万が一に備えた「もしもカード」を記入するワークショップです。

- ① 日 時 令和 6 年 2 月 22 日（木）10 時から
- ② 場 所 大豆戸町内会館 菊名七丁目 8-8
- ③ 講 師 たちざきよしこさん（相続診断士）
- ④ 主 催 大豆戸地区民生委員・児童委員協議会
- ⑤ 申 込 大豆戸地域ケアプラザ ☎432-4911



#### 5-1 体操教室開催のお知らせ

（保健活動推進部より）

毎月、保健活動推進部が中心となっておこなっています。どなたでも参加できます。  
参加希望の方は保健活動推進部までご連絡ください。

【楽しく健康づくり体操教室】菊名地区連合 講師 羽草洋子先生

参加費 100 円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、  
マスクは各自ご持参下さい。

- ① 日 時 令和 6 年 3 月 7 日（木）13：00～14：00
- ② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ（2 階）  
多目的ホール
- ③ 内 容 血流促進ストレッチ、呼吸と体幹の基礎



【太極拳教室】大豆戸町内会 講師 佐藤泰子先生

参加費 100 円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、  
マスクは各自ご持参下さい。

- ① 日 時 令和 6 年 3 月 4 日（月）10：00～11：00  
4 月 1 日（月）10：00～11：00

- ② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ（2 階）多目的ホール
- ③ 内 容 練功と二十四式太極拳



◎問合せ 保健活動推進部 部長 藤井みどり

『まめど』 令和 6 年 2 月号

## 5-2 認知症サポーター養成講座開催について

(保健活動推進部より)

毎月8日(曜日関係なく)の13時~15時に「認知症サポーター養成講座」を大豆戸町内会館(2階)で開催します。横浜市民ならどなたでも無料で参加可能です。

認知症テキスト・オレンジカードを無料で受け取れます。  
多くの方の参加をお願いします。

◎問合せ 大豆戸町内会 役員 本間克之



## 6 第36回大倉山観梅会について

(港北区地域振興課より)

大倉山公園梅林ほか記念館において第36回大倉山観梅会が開催されます。

① 場所 大倉山公園梅林ほか記念館

② 日時 令和6年2月23日(祝・金)

24日(土)10時~15時

③ 内容 野点、大倉山梅酒「梅の薫」販売、地元商店による出店、三曲演奏舞踊などのステージ「GREEN×EXPO2027」のPR

◎問合せ 大倉山観梅会実行委員会 ☎:540-2234(港北区地域振興課内)



## 7 資源集団回収:奨励金額の報告

(環境事業推進部より)

会員の皆様に毎月ご協力いただいている資源集団回収の12月分は、52,140円です。入金された貴重な奨励金は、町内会のために有効利用させていただきます。

今後も皆様のご協力をお願いいたします。

真冬になるとカラスがゴミ集積所を荒らすことが

散見されますので、今回はカラス対策についてです。

カラスは、優れた視覚をもっており、色(オレンジや赤)でエサとなる生ごみを見分けられます。生ごみを捨てる際は、

横浜市で推奨しているように、十分に水を切ってから小袋に入れてください。その小袋をカラス対策として新聞紙などで包んでから大きなゴミ袋に入れて捨てる、

ゴミ集積所が荒らされにくくなります。

◎問合せ 環境事業推進部 部長 立崎悦子



### 環境川柳まめ知識

ゴミ置き場  
カラス対策  
知恵比べ

## 8 菊名地区連合バス旅行の募集について

(菊名地区連合町内会より)

今年も菊名地区連合町内会では、地域のコミュニケーション向上を目的に日帰りバス旅行を計画しました。参加者を募集いたします。

回覧資料に必要事項をご記入の上、3月11日までに現金を添えてお申し込みください。大豆戸町内会員には3,900円の補助金があり、昼食付・お土産付きで5,000円での日帰りバス旅行です。

詳しくは、回覧資料をご覧ください。



- ① 日 時 令和6年3月25日(月)
- ② 行 先 鉄道遺産「大日影トンネル見学」と  
「甚六公園」桜のトンネル  
河口湖「さる回し劇場」見学日帰り
- ③ 費 用 お一人5,000円(大豆戸町内会員限定)  
先着40名様まで
- ④ 集合場所 令和6年3月25日(月)の朝
  - 新横浜駅 7:00
  - ドン・キホーテ横 7:10
  - 芝信近く眼鏡屋前 7:20



注意：時間に遅れるとバス旅行に行けませんので早めの集合をお願いいたします。

◎問合せ・申込 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

## 9 「茶処 ま〜め〜ど」町内会館開放のお知らせ

(町内会より)

「茶処 ま〜め〜ど」 **どなたでも気軽に立ち寄りください。**

場所:大豆戸町内会館 入館料(18歳以上100円)

毎週金曜日14時~16時(ドリンク無料)

町内会館の有効利用と防犯・防災力の向上に欠かせない

地域コミュニケーションづくりを目的に「茶処 ま〜め〜ど」の名称で

会館を開放しています。憩いの場としてご利用ください。

これまでの高齢者向けのサロンとしての役割に加え

大豆戸町で暮らすみんなのサロンとしての活動にも

取り組んでいます。



「暮らしのこと、生活のこと・子育てのこと」などスタッフが真剣にお話を聴き、行政の窓口へご紹介やご案内をします。

○スマートフォンの使い方簡単講習 ○健康麻雀等

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

## 10 ご不幸のお知らせについて

(町内会より)

43 組

吉田 正治 様 (80 歳) 令和 5 年 12 月 17 日

23-1 組

遠藤 榮 様 (97 歳) 令和 6 年 1 月 9 日

39 組

福島 正 様 (91 歳) 令和 6 年 1 月 24 日

心よりご冥福をお祈りいたします。



## 11 3月の常会(回覧資料配布日)について

(町内会より)

組長さんへ 3月の(回覧資料配布日)の日程は下記のとおりです。

- ① 配布日時 3月 9日(土) 13時~19時  
3月10日(日) 10時~15時

- ② 配布場所 大豆戸町内会館 1階

組長さんは、ご都合の良いお時間に資料を受け取りにお越してください。

※資料配布日以外も町内会館は、10時~13時まで役員が交代で管理しています。

ご用のある方は上記の時間に会館へお越してください。(ただし水曜・祝日は休館)

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代



## 12 よこはまぐらしナビ“月次相談レポート” (横浜市消費生活総合センターより)

お徳にお試し、気軽に注文

ちょっと待って、定期購入かも！

SNSの広告を見て「初回お試し980円」の美容液を購入し、商品到着後に定期購入だと分かった。

「2回目以降は解約したい」と伝えたら、定価の差額分として高額な請求があった！

1回限り、お徳のお試しのつもりで注文したのに

実際は定期購入だったという相談が多い状況です。通信販売の定期購入では最終画面で「最低購入回数・総支払額・解約方法」が表示されます。必ず確認しましょう。トラブルに備えて、証拠として最終画面のスクリーンショットを残しましょう。購入を焦らせる広告は要注意！！ひとり暮らしや高齢者のみの世帯には周囲の見守りや声かけが大切です。お互いに一声かけて見守りを！

◎ 消費生活相談窓口 ☎ 045-845-6666

◎ 平日 9:00~18:00、土曜・日曜 9:00~16:45

ホームページ <http://www.yokohama-consumer.or.jp/>



# 広告のひろば

## 大豆戸町内会の賛助会員さんをご紹介します。

『創る』を支え環境と未来をひらく

**株式会社ダイカン**


〒222-0032 港北区大豆戸町477  
TEL 045-433-5339 FAX 433-5389

◆ 環境に優しい水道水ベースの次亜塩素酸水溶液  
【CELA】セラ水（除菌&消臭）を生成販売しています。

株式会社ダイカンオンラインショップ  
<https://daikan.easy-myshop.jp>



「学校に通うのが難しい…」  
「学力に自信がない…」



**YGS高等部**はそんな人のための学校です。  
少しずつでも大丈夫。3年間で**高卒資格が取得**できます。  
**1人1人に合わせた授業**で、確実に学習が身につきます。  
神奈川県教育委員会指定

技能連携校 〒222-0011 港北区菊名7-7-5  
**YGS高等部** ☎045-421-4261

- ・複雑な相続手続き
- ・正しい遺言書 ・不動産のお悩み

心をこめてお手伝いさせていただきます

**秋山行政書士事務所**

大豆戸町964-1-303  
045-834-7284  
URL : <http://www.gyosei-akiyama.com/>



あなたの街のでんきやさん

パナソニックの店

ポシェット **あ〜くら**

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町914-6  
CO-OP生協大豆戸店となり

☎ **045-542-3630**  
pochette@r3.dion.ne.jp

**KÄRCHER**

ケルヒャーセンター  
ホームページ

高圧洗浄機を始め、家庭用・業務用の清掃機器を  
展示・販売中

**全ての家庭用製品が体験できます**

ケルヒャーセンター横浜  
横浜市港北区大豆戸町639番3  
電話 045-438-1408 (土日も営業)




賛助会員さんの広告は、無料で掲載させて頂いております。

○問合せ 大豆戸町内会 総務部長 秋山恭平