

PDF 版

※個人電話番号は削除しています

発行：令和5年(2023年)10月14日

発行責任者：大豆戸町内会

会長 吉田 亙

副会長 福崎克代・田口 司・牧野竜一



大豆戸町内会だより

2023年  
10月



大豆戸町内会館

住所： 菊名7-8-8

TEL： 045-718-6558

FAX： 045-718-6548

このQRコードから町内会ホームページにて「まめど」電子版をご覧ください。

みんなで創る安全・安心な街

URL : <https://mamedo.yokohama/>

## “特殊詐欺に対する予防対策”

(警察庁ホームページより転載)

詐欺被害のほとんどが、  
自宅の固定電話への1本の電話から始まっています！



これで安心！ 防犯機能ポイント

### ポイント1

**着信音が鳴る前に、  
自動メッセージで警告！**

「この通話は防犯のために録音されます」  
などのメッセージが流れることで、着信音  
が鳴る前に詐欺の犯人を撃退できます。

### ポイント2

**電話に出ると  
通話を自動録音！**

電話に出ても、通話内容が録音  
されるので後から聞き直すことができます。

### ポイント3

**非通知の電話は、  
着信拒否！**

非通知設定の電話は、着信音も鳴らさず  
に自動的に拒否できます。

※ナンバーディスプレイの契約が必要

### ポイント4

**未登録番号からの  
着信対策！**

登録していない番号からの着信を拒否し  
たり、注意を促したりする機能もあります。

※ナンバーディスプレイの契約が必要



もしも突然電話がかかってきたら・・・

**その電話、詐欺かも！**

- ✔身に覚えのない話は無視する
- ✔子供や孫の会社の同僚・友人と言っても信用しない
- ✔警察、銀行協会と言っても信用しない
- ✔預金通帳やキャッシュカードを他人に渡さない
- ✔お金を要求されても、簡単に振り込んだり渡したりしない

「警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ」WEB サイトで公開中！ **SOS 47** で検索！

一人で判断せずに  
ご家族や警察に  
まずは相談を！



詐欺かも・・・  
と思ったら

**緊急の電話は 110 番 相談の電話は #9110**

## 大豆戸町近辺で起きた特殊詐欺の事例

### (小机町) 架空請求詐欺

パソコンを操作中、ウイルスに感染した旨の警告文が表示されたことから、記載されている番号に電話したところ修理費用として電子マネーを購入するように言われ信じた高齢被害者が犯人の指示に従い電子マネーカードを購入し、カード番号を教えてしまった。



### (仲手原) 還付金詐欺

区役所職員を名乗る者から「累計医療費の還付金があります。銀行口座に振り込むことができます。」と言われ信じた高齢被害者が犯人の指示に従い、ATMを操作して振込を行ってしまった。



### (大倉山) オレオレ詐欺

孫をかたる者から「女性を妊娠させてしまった。示談金と手術代を貸してほしい。」と言われこれを信じた高齢被害者が弁護士を名乗る者に現金を渡してしまった。



### (篠原西) 架空請求詐欺

高齢被害者の携帯電話に副業をあっせんする旨のメールが届いたことから、返信したところ必要経費と称し金銭を要求されたことから信じた被害者が犯人の指示に従い犯人の口座にお金を振り込んでしまった。

### (綱島西) オレオレ詐欺

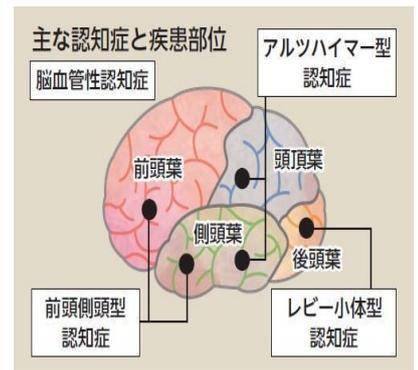
企業の職員を名乗る者から「息子さんがメーカーの製品を横領し、現在取り調べを受けている」と電話があり、その息子と名乗る者から「俺だけ悪いことをしてしまった。」と言われさらに息子の上司を名乗るのもから「示談金が必要。工面してほしい。」と言われたことから信じた高齢被害者が息子の関係者を名乗る者に現金を渡してしまった。上記の事例は、70歳台・80歳台の高齢者の方が多く被害にあっています。令和5年8月末までの港北警察管内で特殊詐欺の被害額は、1億2千7百万円になっています。これから年末にかけて特殊詐欺が多く発生します。電話でお金のお話が出たら詐欺だと思って身近な人や警察に相談をしてください。

○問合せ 防犯部 部長 高田秀典

# 1 地域(大豆戸町)で認知症の人を支える

(横浜市ステップアップ研修参考)

超高齢化社会を迎えた日本では高齢化がさらに進み、認知症の人の割合も増加していくといわれています。横浜市では2025年(令和7年)に65歳以上の高齢者人口が97万人となり、認知症の高齢者人口は20万人になると推測されます。2025年には団塊世代の全員が75歳以上の「後期高齢者」となり、日常生活を継続するために医療や介護などの支援や手助けが必要になる年齢になってきます。また、団塊ジュニア世代が65歳以上となる2040年には高齢者人口が約117万人とピークを迎え、認知症高齢者数も約30万人になると予測されています。認知症になると生活に様々な支障が出たりサポートする家族にも影響します。認知症を正しく理解し、生活上で生じる困りごとに対する身近な地域のサポートが必要です。さらにひとり暮らしの高齢者が増加傾向にあり、地域社会で認知症の人が孤立しないこと、ひとり一人が生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らしていくことのできる地域(大豆戸町内会)づくりが大切です。



**認知症は、生活に支障のある状態です** 認知症は、誰もがなる可能性があります。認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために様々な障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態(およそ6か月以上継続)を指します。



年齢が高くなるほど発症する可能性が高くなります。65歳以上から発症する率が上がり、85歳以上では4人に1人が発症するといわれています。また、65歳未満の若い人が発症する若年性認知症もあります。働き盛りに発症するため、仕事や家事が十分にできなくなるなど、本人はもとより家族などへも影響が大きく、様々な問題を引き起こします。

**認知症には、いろいろな種類があります** アルツハイマー型認知症・血管性認知症・レビー小体型認知症・前頭側頭型認知症・他

**中核症状** ①記憶力が徐々に低下します。②時間や季節感、場所や方向感覚といった自分の置かれている状況を理解する力が低下します。③理解力、判断力が低下します。④計画的に順序だてて行動することが難しくなります。

**行動・心理症状** ①元気がなくなり、引っ込み思案になることがあります。

- ②自信を失い、すべてが面倒になることがあります。
- ③将来の望みを失ってうつ状態になる場合もあります。
- ④しまい忘れから、もの盗られ妄想へ
- ⑤もの盗られ妄想がより複雑な妄想になることもあります。
- ⑥道に迷うことにも動機や原因があります。



**認知症の診断・治療** 早期診断、早期治療が非常に重要です。まずはかかりつけ医に相談します。結果が何もなくても定期的に健康診断健康を受けましょう。

### 認知症の人との接し方ポイント

- 4つの①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない ④否定しない
- 7つの接し方 ①まずは、さりげなく様子を見守る ②自然な笑顔で、余裕をもって  
 ③できるだけ一人で声掛けを ④声をかけるときには、相手の視線にたってから  
 ⑤相手の視野に入ってから優しい口調で ⑥おだやかにゆっくり、はっきりと  
 ⑦せかさず、相手の言葉に耳を傾けて

大豆戸町内会では町内会館2階ので「毎月8日の13時から15時まで」認知症サポーター養成講座を無料で行っています。横浜市公式テキスト・オレンジカード・オレンジリングを差し上げます。どなたでも参加可能です。

お気軽にお越しください。

◎ 問合せ 大豆戸町内会 役員 本間克之（介護福祉士）

## 2 健民祭の結果と参加者の皆さん (スポーツ推進・青少年指導部より)

10月1日（日）に大豆戸小学校で菊名地区連合町内会主催の健民祭が開催されました。今年度は、大倉山ハイム・錦が丘・大豆戸が「こだま」、新横浜・菊名北町・ふじ町が「ひかり」、表谷・泉が丘・大倉山喜久和会が「はやぶさ」の三つのチームに分けて行われ、大倉山ハイム・錦が丘・大豆戸の「こだまチーム」が見事に優勝しました。写真は、リレーや各競技で活躍していただいた方々です。



### 3 (再)三角巾・AED取扱い訓練開催のお知らせ

(家庭防災部より)

大切な人がケガをしたり、意識がなかったりした時に応急手当をしてあげられたら！三角巾、上履き、飲み物は、用意してあります。気軽に訓練に参加ください。

親子でも楽しく参加できます。(先着 20 名様)

(マスクは各自の判断でご持参ください)

① 日 時 10月28日(土) 午前10時～12時

② 場 所 大豆戸町内会館 1階・2階

③ 内 容 頭・腕・膝・足首のケガに三角巾の使い方(家庭防災員指導)

AED(自動体外式除細動器)使用訓練(消防団指導)



○問合せ 家庭防災部 宮岡君子

### 4 小学校拠点 地域防災訓練開催のおしらせ

(防災拠点運営委員会より)

つぎの日程で防災訓練を行います。

発災時はすべての人が被災者です。

「自らの身は自らで守る。

みんなの地域はみんなで守る。」

との認識を持って、いざという時に備えて訓練に参加しましょう。組長さんへ、各組2名以上の参加動員をお願いいたします(支給品も用意しております)

◎菊名小学校地域

(1組～21-2組・41組・46組・53組)

○日 時 令和5年10月22日(日)(9時～受付開始) 午前10時～午前12時

○場 所 菊名小学校校庭(雨天の場合体育館)

○内 容 災害本部立上・本部へ報告・消火訓練・防災備蓄品展示その他。

授乳室の展示・アマチュア無線の展示・アルミ缶使用の米飯炊出他。

◎大豆戸小学校地域

(22-1組～56組菊名ハイツまで)(ただし41組・46組・53組は除く)

(大豆戸町内会・大倉山ハイム町内会・新横浜町内会・第2コーポラス自治会)

○日 時 令和5年11月19日(日) 午前10時～午前12時

○場 所 大豆戸小学校校庭および体育館(9:30～受付開始)

○内 容 はまっこトイレ設置訓練・デジタル受付実施訓練・起震車使用しての地震体験・防災備品の展示・炊き出し訓練・その他。

◎問合せ 防災副本部長 吉屋榮治



## 5-1 八杉神社七五三詣でのお知らせ

(八杉神社より)

本年も11月12日(日)大豆戸町 八杉神社において「七五三祈願祭」を行わせていただきます。七五三詣では、お子様の成長に感謝し、今後も一層健康で幸せであるよう祈願するものです。

参加ご希望の方は、回覧資料「七五三祈願祭申込書」に必要事項を記入の上、現金5,000円を添えてお申し込みください。組長さんは取りまとめて回覧資料配布日の11/11(土)までに町内会館へ提出をお願いします。

(当日 八杉神社でも受け付けます。)

○問合せ 神社奉賛会役員 小谷田 吉屋



## 5-2 八杉神社祭礼のお礼と報告について

(八杉神社より)

令和5年9月2日(土)3日(日)に行われた行われました。祭礼に際しましては、奉納・素人演芸へのご出演など神社に対しての多大なご協力を賜り盛況に挙行できましたことを厚く御礼を申し上げます。

尚、八杉神社祭礼の会計報告は、回覧資料にて報告させていただきます。

八杉神社総代 小泉信幸



## 6 楽しく健康づくり体操/太極拳教室開催のお知らせ (保健活動推進部より)

毎月、保健活動推進部が中心となっておこなっています。どなたでも参加できます。参加希望の方は保健活動推進部までご連絡ください。

【楽しく健康づくり体操教室】 菊名地区連合町内会主催 講師 羽草洋子先生

(参加費100円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、マスクは各自ご持参下さい)

① 日 時 令和5年10月26日(木) 11月23日(木)

13:00~14:00

② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ(2階)多目的ホール

③ 内 容 血流促進ストレッチ、免疫セルフケア



【太極拳教室】 大豆戸町内会主催 講師 佐藤泰子先生

(参加費 100 円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、マスクは各自ご持参下さい)

① 日 時 令和 5 年 11 月 6 日 (月) 12 月 4 日 (月)  
10:00~11:00

② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ (2 階) 多目的ホール

③ 内 容 練功と二十四式太極拳

◎問合せ 保健活動推進部長 藤井みどり



## 7 資源集団回収:奨励金額の報告

(環境事業推進部より)

会員の皆様に毎月ご協力いただいている資源ごみの資源集団回収の 8 月分は、**47,310 円**です。

入金された貴重な奨励金は、町内会のために有効利用させていただきます。

今後ご協力をお願いいたします。

皆様には日頃より、ごみの減量・リサイクルの推進にご協力いただきましてありがとうございます。

この時期台風や荒天候が予想されます。荒天時には出された資源物が飛ばされてしまう可能性がありますので、資源物を出すのはなるべくお控えください。

飛散したゴミが電柱にからまると停電の原因にもなります。古布については、雨の日にはお出しただけませのでご注意ください。

◎問合せ 環境事業推進部長 立崎悦子



### 環境川柳まめ知識

資源ぶつ  
あらしの日には  
出さないで

## 8 『まめ美化』と防犯パトロールについて

(環境事業推進部・防犯部より)

大豆戸町内会では、「きれいなまちから犯罪はなくなる」を信念に環境事業推進部・防犯部・六十路会・女性部・執行部合同で大豆戸町の中央通り花壇のごみ拾いや除草活動(通称:まめ美化)を行っています。

まめ美化は、毎月第 2 金曜日、1 時間くらいの簡単な作業です。ご協力いただける方は防犯部までご連絡ください。

① 集合場所・時間 大豆戸町内会館 2 階 8:50 (雨天中止)

② 実施作業 9 時から (約 1 時間)



○防犯パトロールを再開します。(雨天中止)

「毎月第1火曜日16時からの部」と

「毎月第3土曜日19時からの部」を計画しています

。4~5名のグループに分かれて1時間ほど町内の

防犯パトロールを行います。歩きながら主に防犯灯の点検と  
ゴミ拾いと声掛けを行います。軽い散歩・ダイエットと

お考えいただきご参加ください。参加希望の方は下記留守電もしくはFaxに  
「防犯パトロール希望・お名前・折返しの連絡先」をお知らせください。

◎問合せ 防犯部長 高田秀典



## 9 「茶処 ま〜め〜ど」町内会館開放のお知らせ

(町内会より)

「茶処 ま〜め〜ど」どなたでも気軽に立ち寄りください。

**大豆戸町内会館** 入館料 (18歳以上100円)

毎週金曜日14時~16時 (ドリンク飲み放題)

町内会館の有効利用と防犯・防災力の向上に欠かせない

地域コミュニケーションづくりを目的に毎週金曜日に

会館を「茶処 ま〜め〜ど」として開放しています。

憩いの場としてご利用ください。どなたでも気軽に立ち寄りください。

入館料 (18歳以上100円:ドリンク飲み放題) 毎週金曜日14時~16時

これまでの高齢者向けのサロンとしての役割に加え大豆戸町で暮らすみんなの

サロンとしての活動にも取り組んでいます。暮らしのこと、生活のこと・子育てのこと

などスタッフが真剣にお話を聴き、行政の窓口をご紹介・ご案内します。

○スマートフォンの使い方簡単講習 (LINE、メール、インターネット、写真、その他)

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代



## 10 よこはまぐらしナビ “月次相談レポート” (横浜市消費生活総合センターより)

トイレ修理で高額請求!! 安い広告にだまされないで

「トイレが詰まったので、慌ててネットで検索し事業者を呼んだ。

事業者は高圧洗浄・便器を外してのドリル工事・薬品投入など

次々と作業をし、結果として37万円を請求された。

広告の値段と全然違い納得がいけない。」トイレ修理の相談が

多く寄せられています。広告の「〇〇円〜」は、うのみにせず出張費の有無や

見積もりが有料かどうかなど確認しましょう。お互いに一声かけて見守りを!



消費生活相談窓口 ☎ 045-845-6666

◎ 平日 9:00~18:00、土曜・日曜 9:00~16:45

◎ ホームページ <http://www.yokohama-consumer.or.jp/>

## 11 ご不幸のお知らせ

(町内会より)

※個人情報を含むため、電子版では掲載を割愛しています



## 13 車いすの無料貸し出しについて

(防災部より)

防災部では、災害時のため防災対策費より車椅子を5台購入し防災備蓄倉庫に保管しています。備蓄品の有効利用を考え車椅子の貸出を無料で行います。車椅子を利用ご希望の会員さんは防災部まで連絡ください。

\*貸出条件：大豆戸町内会員であること。

\*貸出期間：1か月を基本貸出期間とします。

利用する方の組番号、住所、氏名、電話番号が必要です。

◎問合せ 防災部 部長 片岡博彰



## 14 組長さんへ 11月の常会(回覧資料配布日)について

(町内会より)

① 配布日時 11/11 (土) 13時~19時

11/12 (日) 10時~15時

② 配布場所 大豆戸町内会館 1階

組長さんは、ご都合の良いお時間に資料を受け取りにお越しくください。

※資料配布日以外も町内会館は、10時~13時まで役員が交代で管理しています。ご用のある方は、その時間に会館へお越しくください。(ただし水曜・祝日は休館)

来年、1月13日(土)に新年会を兼ねた常会の開催を予定しています。

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 田口 司

” 牧野竜一



# 広告のひろば

## 大豆戸町内会の賛助会員さんをご紹介します。

『創る』を支え環境と未来をひらく

**株式会社ダイカン**

〒222-0032 港北区大豆戸町477  
TEL 045-433-5339 FAX 433-5389

◆ 環境に優しい水道水ベースの次亜塩素酸水溶液  
【CELA】セラ水（除菌&消臭）を生成販売しています。

株式会社ダイカンオンラインショップ  
<https://daikan.easy-myshop.jp>



「学校に通うのが難しい…」  
「学力に自信がない…」



**YGS高等部**はそんな人のための学校です。  
少しずつでも大丈夫。3年間で**高卒資格**が取得できます。  
1人1人に合わせた授業で、確実に学習が身につきます。  
神奈川県教育委員会指定

技能連携校  
**YGS高等部** 〒222-0011 港北区菊名7-7-5  
☎045-421-4261

- ・複雑な相続手続き
- ・正しい遺言書 ・不動産のお悩み

心をこめてお手伝いさせていただきます

**秋山行政書士事務所**

大豆戸町964-1-303  
045-834-7284  
URL : <http://www.gyosei-akiyama.com/>



あなたの街のでんきやさん

パナソニックの店

ポシェット **あ〜くら**

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町914-6  
CO-OP生協大豆戸店となり  
☎ **045-542-3630**  
[pochette@r3.dion.ne.jp](mailto:pochette@r3.dion.ne.jp)

**KÄRCHER**

ケルヒャーセンター  
ホームページ



高压洗浄機を始め、家庭用・業務用の清掃機器を  
展示・販売中

**全ての家庭用製品が体験できます**

ケルヒャーセンター横浜  
横浜市港北区大豆戸町639番3  
電話 045-438-1408 (土日も営業)



賛助会員さんの広告は、無料で掲載させて頂いております。