



大豆戸町内会だより

まめど

2023年
9月号

大豆戸町内会館

住所： 菊名7-8-8

TEL: 045-718-6558

FAX: 045-718-6548

このQRコードから町内会ホームページにて「まめど」電子版をご覧ください。

みんなで創る安全・安心な街

URL : <https://mamedo.yokohama/>

“関東大震災から100年！減災行動をとりましょう！”

1 地震が起きた時のワンポイントアドバイス！

(防災部・横浜市消防局より)

減災とは「災害発生」を前提とした取り組みのこと。

あらかじめ災害は発生するものであると想定して、被害を拡大させないための具体的な行動や取り組みが減災にあたります。今年には関東大震災から100年をむかえます。減災行動をお願いします。

○地震が起きた時の対応 (横浜市消防局資料より引用)

地震が起きた時は、自分の身は自分で守ることが基本です。

普段からどのように行動したらよいかを考えておきましょう。

まず揺れを感じたら、身を低くして頭を守るなど、冷静に

対応しましょう。合言葉は、「その場にあった身の安全」です。



◎その時、家の中にいたら？ 落下物から身を守る。クッションや座布団、布団や枕など、身近なもので頭を守る。丈夫な机の下などに身を隠す。ガラスの破片などでケガをしないように履物をはいて行動する。

注意事項 ○外に飛び出さない。屋外には、落下物が多いのであわてて外に飛び出さないでください。○出口を確保する。家の中に閉じ込められないようにドアを開けて出口を確保してください。

避難する時には、通電火災を防ぐため必ず家の電気ブレーカーを落としてから避難してください。



◎その時、外にいたら？ 落下物、倒壊物、倒壊建物から身を守る。

注意事項 ○カバンなどで頭を守ってください。

○繁華街などでは、看板や外壁など、特に落下物の危険性が高いので、なるべく建物から離れてください。

○ブロック塀、自動販売機は、崩れたり倒れたりする



おそれがあります、素早く離れてください。

○倒れそうになった電柱や垂れ下がった電線は危険なので近づかないでください。

○地割れや陥没した場所には近づかないでください。

○液状化現象：地震等の揺れにより地盤が軟化する現象をいいます。特に埋立地、湖や川の近くで起こりやすく、地盤の隆起や陥没が起こる可能性があります。

また、それに伴い建物が倒壊する恐れもあります。建物に近づかないでください。

◎その時、外出していたら？ 多くの人が入り出る施設では、階段で将棋倒しになったり、出口に殺到するおそれがあります。係員や館内放送の指示に従って冷静に行動しましょう。

注意事項 ○デパートやスーパーでは、陳列棚から離れ、柱や壁際に身を寄せて、バックや買い物かごなどをヘルメット代わりにして頭を守ってください。

○劇場や映画館では、椅子の間にしゃがみ、照明などの落下物から頭を守ってください。○オフィスでは、書類棚やロッカー、コピー機などから離れて机や作業台の下にかくれて身を守ってください。



◎その時、エレベーターの中にいたら？ エレベーターに乗って

いるときに地震があった場合は、長期戦を覚悟し冷静に対応しましょう。

注意事項 ○揺れを感じたら、すべての階のボタンを押し停止した階で外へ出てください。閉じ込められた場合は、無理に脱出をしないで落ち着いて救助を待ちましょう。非常ボタンやインターフォンで連絡を取り、救助を待ちましょう。救助が来るまでには、しばらく時間がかかる場合があるので、しゃがんで体力の消耗を防ぎましょう。

◎その時、運転中だったら？ ゆっくり自動車を止めましょう。

注意事項 ○ハンドルをしっかり握り、急ブレーキをかけず、徐々に速度を落とします。交差点などには停車せず、道路の左側や広場などに停車し、エンジンを止めましょう。カーラジオなどで情報を取り車での避難は行わないでください。（緊急車両の妨げになる）○車を離れる際は、窓を閉めドアロックはせず、キーはつけたままにしてください。離れる時間、連絡先のメモを残してください。車検証や貴重品は忘れずにお持ちください。



◎その時、電車・バスの中にいたら？

車両の急ブレーキに注意して備えてください。

注意事項 ○立っている場合は、手すりやつり革などに

つかまり、姿勢を低くしてください。座っている場合は、前かがみになって手で頭をおおい、腰から足に力を入れてください。

○乗務員の指示に従って、車両が止まっても勝手に車外へ出ないでください。

◎ その時、山や川にいたら？

山崩れやがけ崩れ、落石に注意してください。また、山の津波にも注意が必要です。

注意事項○崖からできるだけ速く逃げてください。過去に山崩れやがけ崩れがあった所はとても危険です。丘陵地や造成地でも、地割れやがけ崩れが起こる危険性もあります。○ダムやため池等が決壊して「山の津波」が発生するおそれがあるので川や谷底から速く離れてください。逃げる場合は、川を背に垂直方向に逃げましょう。



◎ その時、海にいたら？

海辺にいる時に地震が起きた場合一番怖いのは、津波です。とにかく近くの高い場所へ避難してください。

注意事項○揺れていなくても津波警報を聞いたら素早く非難します。より遠くではなく、より高いところへ避難してください。建物に避難する場合は、鉄筋コンクリートなどの頑丈な建物の3階以上に避難してください。津波は二度、三度と繰り返し押し寄せます。警報が解除されるまで海岸に近づかないでください。

減災行動

地震が起こることを想定して、いざというときにあわてないように、あらかじめ身近な方と相談しておくことや地域の防災訓練に参加することがとても重要です。減災行動として、普段からご家族や親せき、身近な友人と、話し合っておきましょう。

1、一人ひとりの役割分担を決めておこう！

- ① 予防対策上の役割と、地震などの災害発生時の役割分担について決めておく。
- ② 高齢者や乳幼児など支援が必要な人がいる場合、誰が助けるのかを決めておく。

2、危険個所をチェックしておこう！

- ① ブロック塀や門柱をチェック、老朽化したものや問題がある場合は補強する。
- ② 屋根瓦やアンテナをチェック、危険なものは修理・交換する。
- ③ ベランダの植木鉢などは落下しないよう固定する。
- ④ プロパンガスのボンベは、クサリでしっかり固定する。

3、非常持出品のチェック、必要なものがそろっているかチェックする。

貴重品：現金(公衆電話用の10円硬貨)、通帳類、証書類、身分証明書、健康保険証、免許証、印鑑等 携帯ラジオ：小型で軽く、FMとAMの両方聴けるものを用意。予備電池も多めに用意する

懐中電灯：できれば一人にひとつ用意。予備の電池と電球も用意する

救急薬品：ばんそうこう、ガーゼ、包帯、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、風邪薬、鎮痛剤、とげ抜き等 ※持病のある人は、常備薬も忘れずに！

非常用食料・水：カンパンや缶詰など火を通さなくても食べられるもの、水、水筒、紙皿、コップ、ナイフ、缶切り、栓抜き等

その他：めがね、入れ歯、上着、下着、靴下、ハンカチ、タオル、ティッシュペーパー、ビニールシート等

※ 災害時に必要なものは、一人ひとり、異なります。事前に考え用意をしておきましょう。定期的に保存状態や使用期限を点検し、必要に応じて交換する。

4、防災用具などの確認をしておこう！

- ①消火器や救急箱の置き場所を確認しておく。
- ②消火器の使い方、応急手当の方法を覚えておく。

5、連絡方法や避難場所を確認しておこう！

- ①離れ離れになったときの連絡方法
(災害ダイヤル171等)や避難場所を確認しておこう。

- ②休日等を利用し、避難場所への避難経路を下見しておく。

6、大地震を想定して、安全な空間を確保しておこう！

- ①部屋の中に家具の無い安全なスペースを確保しておく。
- ②出入口や通路には物を置かない。
- ③重いもの、割れるものは下の方に置く。
- ④家具の転倒防止や落下を防ぐ対策をとる。
- ⑤寝室・子供部屋には大型の家具を置かない。
- ⑥窓ガラス・家具のガラスに飛散防止フィルムを貼る。



地震が起きた時の対応（横浜市消防局資料より引用）

地震が起きた時は、自分の身は自分で守ることが基本です。普段からどのように行動したらよいかを考えておきましょう。まず揺れを感じたら、身を低くして頭を守るなど、冷静に対応しましょう。

合言葉は、「その場にあった身の安全」です。

10月・11月に地域防災訓練が行われます。

避難所を運営するのは皆さんです。

積極的な参加をお願いします。

菊名小学校拠点地域防災訓練 10月22日（日）10時から（菊名小学校）

大豆戸小学校拠点地域防災訓練 11月19日（日）10時から（大豆戸小学校）

大豆戸小学校の訓練には起震車を予定しています。



2 「令和5年度 赤い羽根共同募金」のお願い

(民生部・社協より)

大豆戸町内会では、港北区社会福祉協議会が行う年3回の募金活動のお手伝いをしています。(日赤募金、赤い羽根募金、年末たすけあい募金)10月より社会福祉の一環として赤い羽根共同募金運動が始まります。各組長さんには組数が書かれた封筒をお渡しします。

回覧資料の赤い羽根共同募金集計表に必要事項をご記入の上、現金と一緒に10月14日以降に会館へお持ち下さい。皆様のご協力をお願いいたします。

※共同募金集計表につきましては、いろいろご意見がありますが、組長さんが集金しやすくまた、確認できるよう採用しています。各組ごと工夫をお願いいたします。

○問合せ 民生部 部長 蜂谷 隆

3 大豆戸町内会主催盆踊り大会の様態です

(町内会より)

令和5年8月18日(金)・19日(土)に大豆戸町八杉神社境内にて盆踊り大会が行われ、多くの方にご参加いただきました。やぐらの上では、金子さんと斎藤さんが元気よく太鼓をたたいていただき、やぐらの周りでは坂東寛紫郎先生を中心に菊名地区連合女性部の皆さんや地域の皆さん、表谷町内会の方と同僚の外国の皆さんも楽しそうに踊っていらっしゃいました。大豆戸町内会盆踊り大会の収支報告は、回覧資料にてご報告申し上げます。



○問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

4 秋の全国交通安全運動について

(交通安全部・神奈川県警より)

全国交通安全運動は、広く国民に交通安全思想の普及浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、国民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。今年の秋は、9月21日(木)～9月30日(土)まで

「高齢者の交通事故防止」を運動の基本し、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止、全席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用徹底、飲酒運転根絶を全国重点目標として、普及啓発活動を全国各地で一斉に行います。

本運動期間中の9月30日（土）は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。みなさん一人ひとりが交通安全について考え行動し悲惨な交通死亡事故を無くしていきましょう。

○交通安全部 部長 東 輝雄



5 楽しく健康づくり体操/太極拳教室開催のお知らせ

(保健活動推進部より)

毎月、保健活動推進部が主体でおこなっています。どなたでも参加できます。参加希望の方は保健活動推進部までご連絡ください。

【楽しく健康づくり体操教室】講師 羽草洋子先生（菊名連合町内会）

（参加費100円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、マスクは各自ご持参下さい）

① 日 時 令和5年9月28日（木）10月26日（木）
13時～14時

② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ（2階）多目的ホール

③ 内 容 血流促進ストレッチ、免疫セルフ케어



【太極拳教室】講師 佐藤泰子先生

（参加費100円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、マスクは各自ご持参下さい）

① 日 時 令和5年10月2日（月）11月6日（月）
10時～11時

② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ（2階）多目的ホール

③ 内 容 練功と二十四式太極拳

○問合せ 保健活動推進部 部長 藤井みどり



6 健民祭(菊名地区大運動会)開催のお知らせ

(菊名地区連合町内会より)

地域住民の健康・親睦を図るため、健民祭（大運動会）を開催します。当日参加できる種目もたくさんあります。全競技に参加賞を用意していますので皆様の参加を



お待ちしております。(雨天中止)

① 日 時 10月1日(日) 9時30分～15時まで(開場9時)

② 場 所 大豆戸小学校 校庭

※大豆戸町内会員の参加者には、軽食とお茶を用意します。(先着150名)

当日、大豆戸町内会のテント前に午前9時までに集まりください。

「青色の「はちまき」(大豆戸町内会の色)をお渡しします。お昼になりましたら軽食とお茶を「はちまき」と交換させていただきます。」

○問合せ スポーツ推進部 部長 宮岡 弘志

子ども会 会長 瀧 真砂里

7 「ふれあい交流会」開催のお知らせ

(民生部より)

75歳以上のひとり暮らしの高齢者を対象に「ふれあい交流会」を2回に分けて開催します。ぜひご参加ください。(A・Bともに場所は、大豆戸地域ケアプラザ2階)

① A グループ 日 時：10月31日(火) 午前10時～、

② B グループ 日 時：11月2日(木) 午前10時～、

③ 主 催 大豆戸地区民生委員児童委員協議会



どちらもヴォーカルアンサンブル・フルールさんによるコーラスがあります。

グループ分けは、お住まいの場所が環状2号の東側、西側を基準とします。

10月初旬に担当の民生委員が案内状をお届けしますので、ご検討のうえ参加の申込みをお願いします。

○問合せ 民生部 部長 蜂谷 隆

8 三角巾・AED取扱い訓練開催のお知らせ

(家庭防災部より)

大切な人がケガをしたり、意識がなかったりした時に応急手当をしてあげられたら！三角巾、上履き、飲み物は、用意してあります。気軽に訓練に参加ください。

親子でも楽しく参加できます。(先着20名様)

(マスクは各自の判断でご持参ください)

① 日 時 10月28日(土) 午前10時～12時

② 場 所 大豆戸町内会館 1階・2階

③ 内 容 頭・腕・膝・足首のケガに三角巾の使い方(家庭防災員)

AED(自動体外式除細動器)使用訓練(消防団)



○問合せ 家庭防災部 宮岡君子

9 資源集団回収の奨励金額の報告

(環境事業推進部より)

会員の皆様に毎月ご協力いただいている資源ごみの資源集団回収の7月分は、**44,280円**です。入金された貴重な奨励金は、町内会のために有効利用させていただきます。今後も皆様のご協力をお願いいたします。

○補聴器の中に入っているボタン電池は、横浜市はゴミとして回収していません。そのほかの特殊な電池やバッテリーでも、ゴミとして廃棄できないものがあります。横浜市には、質問をメールするとゴミの分別方法や収集区分をAIが自動で返答してくれる『横浜市ごみ分別アプリ』があります。たとえば、「ボタン電池」と入力すると「販売店や回収協力店に持っていく」と答えました。適切な処分方法検索にご活用ください。

○問合せ 環境事業推進部 部長 立崎悦子 ☎ 090-3681-6359

環境川柳まめ知識

補聴器の
電池は捨てずに
リサイクル

10 ペットボトルロケット大会「予選会」開催のお知らせ

(青少年指導部より)

「ペットボトルロケット」を作って飛ばしてみませんか？
ペットボトルで作ったロケットで飛んだ距離を競争する、ロケット競技大会予選会を開催します。

- ① 日 時 令和5年10月8日(日)
9時～12時 ※雨天時15日(日)に延期
- ② 場 所 大豆戸小学校 体育館(制作作業)、校庭(競技)
- ③ 対 象 小学生(保護者同伴)
- ④ 持ち物 水筒、タオル、室内履き、500ml炭酸飲料用ペットボトル3本、
詳しくは、掲示板ポスターをご覧ください

○問合せ 青少年指導部 部長 国田 正寿

11 「茶処 ま～め～ど」町内会館開放のお知らせ

(町内会より)

「茶処 ま～め～ど」**どなたでも気軽に**お立ち寄りください。

大豆戸町内会館 入館料(18歳以上100円)

毎週金曜日14時～16時(ドリンク飲み放題)町内会館の有効利用と防犯・防災力の向上に欠かせない地域コミュニケーションづくりを目的に毎週金曜日に会館を開放しています。憩いの場としてご利用ください。



これまでの高齢者向けのサロンに加え大豆戸町で暮らすみんなのサロンとしての活動にも取り組んでいます。暮らしのこと、生活のこと・子育てのことなどスタッフが真剣にお話を聴き、行政の窓口をご紹介・ご案内します。

○スマートフォンの使い方簡単講習（LINE、メール、インターネット、写真、その他）

○問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

12 ご不幸のお知らせ

(町内会より)

※個人情報を含むため、電子版では掲載を割愛しています



13 敬老会中止のお知らせ

(町内会より)

港北公会堂での令和5年9月18日（祝・月）開催予定の敬老会及び式典は中止となりましたのでお知らせいたします。皆様には、大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いいたします。敬老会は、記念品の配布のみとなります。

○問合せ 民生部 部長 蜂谷 隆

14 組長さんへ 10月の常会(回覧資料配布日)について

(町内会より)

- ① 配布日時 10月14日（土）13時～19時
10月15日（日）10時～15時

- ② 配布場所 大豆戸町内会館 1階

組長さんをご都合の良いお時間に会館へお越しください。

○問合せ 大豆戸町内会 副会長 田口 司

” 牧野竜一



15 新役員の報告

(町内会より)

元庶務・広報の田丸純子さんの退任の後任に寺嶋則子さん（20組）を町内会規約8条に則り吉田会長が推薦し、令和5年8月28日の役員会で承認されました。寺嶋さんには広報・庶務の役員を努めていただく事としましたのでご報告いたします。尚、任期は（令和5年8月28日～令和7年3月31日）とします。

○問合せ 大豆戸町内会 会長 吉田 互

広告のひろば

大豆戸町内会の賛助会員さんをご紹介します。

『創る』を支え環境と未来をひらく

株式会社ダイカン


〒222-0032 港北区大豆戸町477
TEL 045-433-5339 FAX 433-5389

◆ 環境に優しい水道水ベースの次亜塩素酸水溶液
【CELA】セラ水（除菌&消臭）を生成販売しています。

株式会社ダイカンオンラインショップ
<https://daikan.easy-myshop.jp>



「学校に通うのが難しい…」
「学力に自信がない…」



YGS高等部はそんな人のための学校です。
少しずつでも大丈夫。3年間で**高卒資格**が取得できます。
1人1人に合わせた授業で、確実に学習が身につきます。
神奈川県教育委員会指定

技能連携校
YGS高等部 〒222-0011 港北区菊名7-7-5
☎045-421-4261

・複雑な相続手続き
・正しい遺言書 ・不動産のお悩み
心をこめてお手伝いさせていただきます

秋山行政書士事務所

大豆戸町964-1-303
045-834-7284
URL : <http://www.gyosei-akiyama.com/>



あなたの街のでんきやさん

パナソニックの店

ポシェット **あ〜くら**

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町914-6
CO-OP生協大豆戸店となり
☎ **045-542-3630**
pochette@r3.dion.ne.jp


KÄRCHER

ケルヒャーセンター
ホームページ

高圧洗浄機を始め、家庭用・業務用の清掃機器を
展示・販売中

全ての家庭用製品が体験できます

ケルヒャーセンター横浜
横浜市港北区大豆戸町639番3
電話 045-438-1408 (土日も営業)




賛助会員さんの広告は、無料で掲載させて頂いております。