



“残暑お見舞い申し上げます”

熱中症～予防・対処法 ご存じですか？

(環境省HPより)

毎日、暑い日が続いています。こんな症状があったら熱中症を疑い対処しましょう。

軽症状：めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない

中症状：頭痛・吐き気・体がだるい（倦怠感）・虚脱感

重症状：意識がない・けいれん・高い体温である・呼びかけに対し返事がおかしい
・直ぐに歩けない・走れない

高齢者が熱中症にかかりやすい理由

- ・「暑い」と感じにくくなる
- ・行動性体温調節が鈍る
- ・発汗量・皮膚血流量の増加が遅れる
- ・発汗量・皮膚血流量が減少する
- ・体内の水分量が減少する
- ・のどの渇きを感じにくくなる

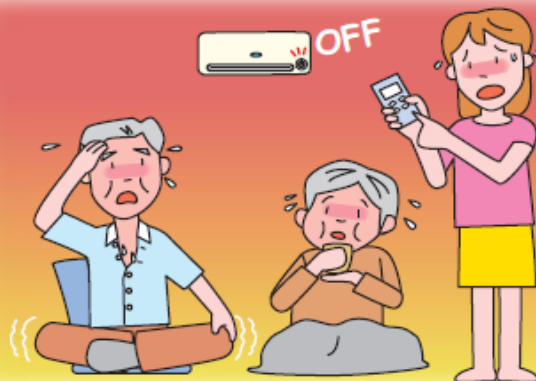
高齢者の注意点

- のどがかわかなくても水分補給
- 部屋の温度をこまめに測る
- 1日1回汗をかく運動



高齢者の世話をする人が注意する点

- ①【体調】元気が、食欲はあるか、熱はないか、脇の下・口腔の乾燥具合
- ②【具合】体重、血圧の変化、心拍数、体温
- ③【環境】世話をする人がいない間の過ごし方、部屋の温度や湿度、風通し、換気、日当たり



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。

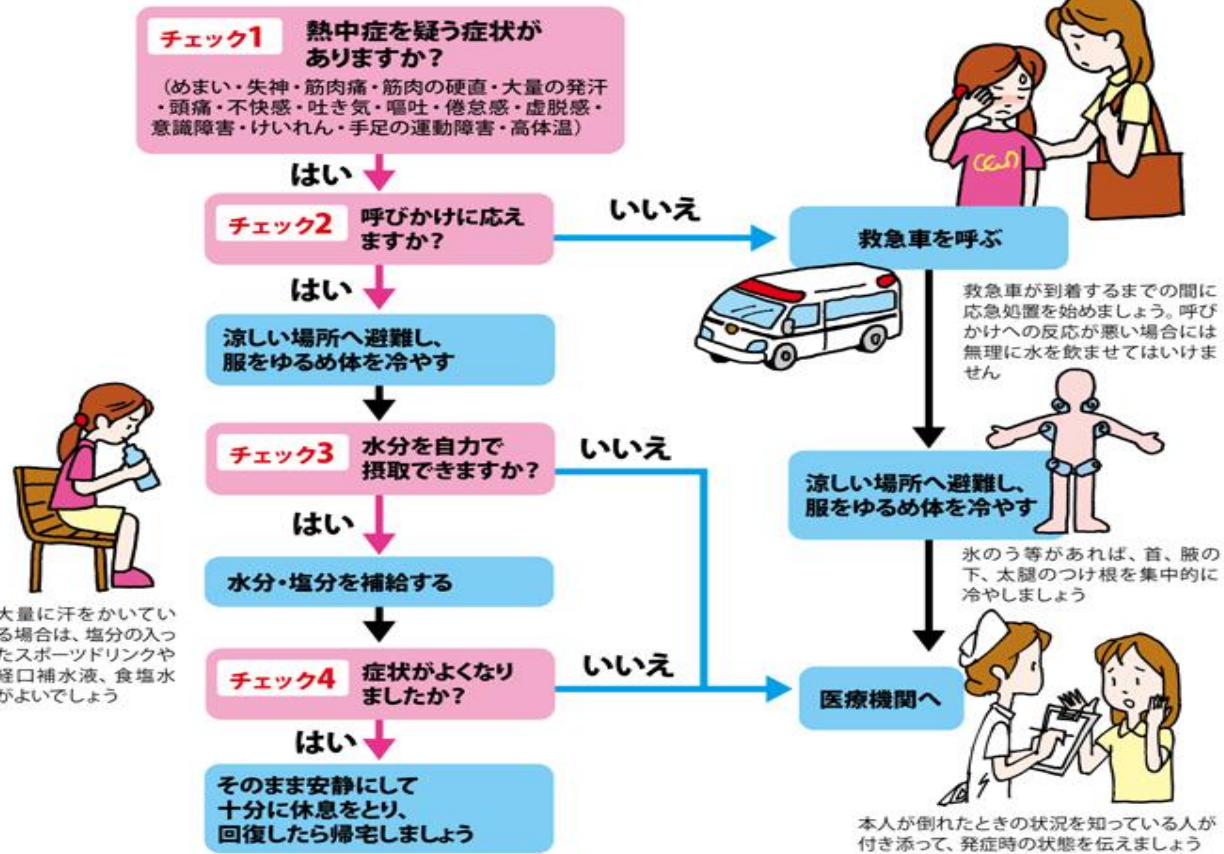


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

幼児は特に注意

- 晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、車いすの方、ベビーカーに乗る幼児、ペットは大人以上に暑い環境にいます。
- 幼児や、脊髄損傷者は体温の調整機能が十分発揮できないため、特に注意が必要です。



救急車を呼ぼうか迷ったときは・・・

横浜市救急相談センター ☎ #7119 または ☎ 232-7119



○問合せ 環境省 熱中症予防サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/>

1 中学生までの医療費無料のお知らせ(横浜市小児医療証発行事務処理センターより)

横浜市では8月より中学生までの医療費を無料にします。
新たに対象者となる方は申請が必要です。
令和5年5月下旬に、個別にご案内をお送りしています。
(令和5年5月2日時点で横浜市民の方)
まだ申請がお済でない方は、
お早めに申請をお願いいたします。
詳しくは横浜市のホームページをご覧ください。
◎問合せ 横浜市小児医療証発行事務処理センター ☎ 332-9470 Fax 323-9406



2 港北区シェイクアウトについて (港北区総務課防災担当より)

関東大震災から今年で100年をむかえます。いつ起こるかわからない大地震発生に備え、地震から身を守る3動作(安全行動)をシェイクアウトといいます。
今回シェイクアウト訓練を港北区内で一斉に実施します。



実施日時
令和5年9月1日 10時
※この日時での一斉参加を基本としますが、参加の都合で9月1日から9月30日までの間実施してください。

震度の揺れの目安 (気象庁震度階級関連解説表より)

震度1 屋内にいる人の一部がわずかに感じる。 	震度4 座りの悪い置物が倒れることがある。 	震度6弱 固定していない家具の大半が移動し、ドアが開かなくなることがある。
震度2 電灯などつり下げものがわずかに揺れる。 	震度5弱 つり下げものは激しく揺れ、棚にある食器類が落ちることがある。 	震度6強 窓ガラスは破損し、固定していない家具の多くが倒れる。
震度3 屋内にいる人のほとんどが揺れを感じる。 	震度5強 固定していない家具が倒れることがある。 	震度7 固定していない家具のほとんどが倒れ、飛ぶこともある。

◎問合せ 港北区総務課防災担当 ☎ 540-2206 Fax 540-2209

3 日本赤十字共同募金の報告について

(民生部より)

日本赤十字社の募金にご協力をいただきありがとうございました。
合計 406,285 円の募金が集まり港北区日赤募金事務局へ寄付金を
振込みました。回覧資料の共同募金組別集計表で
ご報告いたします。ご協力ありがとうございました。



○問合せ 民生部長 蜂谷 隆

4 納涼盆踊り大会開催のお知らせ

(町内会より)

各町内会で盆踊り大会が開催されています。
これから行われる予定の盆踊り大会を
ご紹介します。

短い時間ですが、夏の夕刻のひとときを
お楽しみください。



○大豆戸町内会主催 盆踊り大会

- ① 開催日時 令和5年8月18日(金)・19日(土)18:30～
- ② 場所 八杉神社境内 大豆戸町239番地
- ③ 子どもにプレゼント お菓子・ジュース
光るブレスレット(新企画)

○菊名ハイツ盆踊り 8/26(土) 桜田公園 18:30～

◎問合せ 大豆戸町内会 会長 吉田 亙

5 八杉神社ご祭礼のお知らせ

(八杉神社より)

4年ぶりに大豆戸八杉神社のご祭礼を開催します。

宵宮 9月2日(土) 19時～

例大祭 9月3日(日) 11時～

奉納演芸 3日(日) 18時～

ご祭礼開催にあたり、祭礼費用の一部として
皆様方のご厚志を仰ぎ華やかに挙行したいと
存じます。7月に回覧した資料の

「八杉神社からのお願い」に必要事項を

ご記入の上、奉納賜りますようお願い申し上げます。



大豆戸八杉神社祭礼委員会 総代 伊東孝幸

○問合せ 大豆戸八杉神社 役員 小谷田

6 楽しく健康づくり体操/太極拳教室開催のお知らせ

(保健活動推進部より)

毎月、保健活動推進部が中心となっておこなっています。
どなたでも参加できます。

参加希望の方は、保健活動推進部までご連絡ください。

【楽しく健康づくり体操教室】 講師 羽草洋子先生

(参加費 100 円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、
マスクは各自ご持参下さい)

- ① 日 時 令和 5 年 9 月 28 日 (木) 10 月 26 日 (木)
13:00~14:00
- ② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ (2 階) 多目的ホール
- ③ 内 容 血流促進ストレッチ、免疫セルフ케어



【太極拳教室】 講師 佐藤泰子先生

(参加費 100 円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、
マスクは各自ご持参下さい)

- ① 日 時 令和 5 年 9 月 4 日 (月) 10 月 2 日 (月)
15:00~16:00
- ② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ (2 階) 多目的ホール
- ③ 内 容 練功と二十四式太極拳の復習



○問合せ 保健活動推進部長 藤井みどり

7 資源集団回収奨励金額の報告

(環境事業推進部より)

会員の皆様に毎月ご協力いただいている資源ごみの
資源集団回収の 6 月分は、44,430 円です。

入金された貴重な奨励金は、町内会のために有効利用
させていただきます。今後も皆様のご協力をお願い
いたします。

土曜日は、横浜市が行う「プラスチックゴミの収集」
と町内会の取り組む「資源集団回収の段ボールや
古紙などの回収」が隔週で重なります。

「プラゴミ」と「資源ごみ」の収集業者が異なるため
集積場によって回収される時間帯が異なります。

回収後に回収済みのゴミを出す方が散見されますので気をつけましょう。

○問合せ 環境事業推進部長 立崎悦子

環境川柳まめ知識

土曜日は
収集時刻に
気をつけて

「茶処 ま～め～ど」どなたでも気軽にお立ち寄りください。

大豆戸町内会館 入館料（18歳以上100円）

毎週金曜日 14時～16時（入館後ドリンク飲み放題）

町内会館の有効利用と防犯・防災力の向上に欠かせない地域コミュニケーションづくりを目的に毎週金曜日に会館を開放しています。

憩いの場としてご利用ください。（8/11・8/18はお休み）

これまでの高齢者向けのサロンに加え大豆戸町で暮らすみんなのサロンとしての活動にも取り組んでいます。

暮らしのこと、生活のこと・子育てのことなどスタッフが真剣にお話を聴き、行政の窓口をご紹介・ご案内します。

○スマートフォンの使い方簡単講習

（LINE、メール、インターネット、写真、その他）

○健康麻雀教室・福祉利用相談なども行っています。

◎夏休み特別企画

8月24日（木）～8月27日（日）10時から13時まで、上記とは別に特別企画として小学生・中学生を対象に夏休みの宿題 課題を行う場所として2階を開放します。エアコンの効いた涼しいところで勉強・読書・自由研究などを行ってください。

（入場無料、入館後ドリンク飲み放題）

◎こども講座開催「世界のお金」

日時 令和5年8月25日（金）14:00～

場所 町内会館2階

内容 円安・円高をゲームで理解し、紙幣の観察を行うワークショップ
所要時間 約2時間（参加費無料）

対象 小学校1年生以上の親子

講師 たちざき よしこ先生

○問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

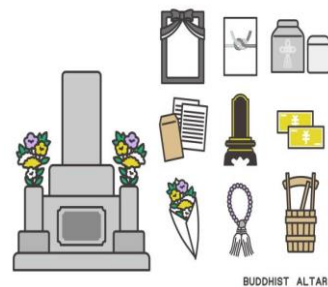


9 よこはまくらしナビ “月次相談レポート”

(横浜市消費生活総合センターより)

葬儀サービスとお墓問題 ～最近の相談事情～

- 病院で死去した母の搬送を葬儀社に依頼したら、葬儀も 契約せざるを得なくなり、高額な費用で納得がいかない。
- 担当者に急がされて墓石の契約をして公開している。
- 永代供養契約をした寺から高額なお布施を要求された。



葬儀やお墓について、将来の不安や契約トラブルの相談が寄せられています。もしもに備えて、費用内容等の情報を収集し、生前から親族などと十分に相談しておきましょう。また、葬儀社との打合わせは複数の葬儀社と行い見積もりをよく確認しましょう。ひとり暮らしや高齢者のみの世帯には周囲の見守りや声かけが大切です。お互いに一声かけて見守りを！

◎ 消費生活相談窓口 ☎ 045-845-6666

平日 9:00～18:00、土曜・日曜 9:00～16:45

10 六十路会から定例会お休みのお知らせ

(六十路会より)

8月の定例会はお盆と重なるためお休みとします。

○問合せ 六十路会長 福崎克代

11 組長さんへ 9月の常会(回覧資料配布日)について

(町内会より)



大豆戸町内会

- ① 配布日時 9/9 (土) 13時～19時
9/10 (日) 10時～15時
- ② 配布場所 大豆戸町内会館 1階



組長さんは、ご都合の良いお時間にお越しく下さい。

会館は、毎日10時～13時まで役員が交代で管理しています。

ご用のある方は上記の時間に会館へお越しく下さい。(水曜・祝日は休館)

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

” 田口 司

” 牧野竜一



広告のひろば

大豆戸町内会の賛助会員さんをご紹介します。

『創る』を支え環境と未来をひらく

株式会社ダイカン


〒222-0032 港北区大豆戸町477
TEL 045-433-5339 FAX 433-5389

◆ 環境に優しい水道水ベースの次亜塩素酸水溶液
【CELA】セラ水（除菌&消臭）を生成販売しています。

株式会社ダイカンオンラインショップ
<https://daikan.easy-myshop.jp>



「学校に通うのが難しい…」
「学力に自信がない…」



YGS高等部はそんな人のための学校です。
少しずつでも大丈夫。3年間で**高卒資格**が取得できます。
1人1人に合わせた授業で、確実に学習が身につきます。
神奈川県教育委員会指定

技能連携校
YGS高等部 〒222-0011 港北区菊名7-7-5
☎045-421-4261

- ・複雑な相続手続き
- ・正しい遺言書
- ・不動産のお悩み

心をこめてお手伝いさせていただきます

秋山行政書士事務所

大豆戸町964-1-303
045-834-7284
URL : <http://www.gyosei-akiyama.com/>



あなたの街のでんきやさん

パナソニックの店


ポシェット **あ〜くら**

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町914-6
CO-OP生協大豆戸店となり

☎ **045-542-3630**
pochette@r3.dion.ne.jp

KÄRCHER


ケルヒャーセンター
ホームページ



高压洗浄機を始め、家庭用・業務用の清掃機器を
展示・販売中

全ての家庭用製品が体験できます

ケルヒャーセンター横浜
横浜市港北区大豆戸町639番3
電話 045-438-1408 (土日も営業)



賛助会員さんの広告は、無料で掲載させて頂いております。