



サ ロ ン

かもめのつどい

10月21日(火)

午後1時30分～3時

プログラム

・体力測定

ご自分の体力を再確認！

ケアプラザから看護師さん参加



今後の予定 11/18(火) 12/16(火)

場 所：大豆戸地域ケアプラザ2F多目的ホール

費 用：100円

対象：高齢者の方

お問い合わせ：大豆戸地区民生委員 児童委員協議会

阿部 和子

協力：大豆戸地域ケアプラザ地域包括支援センター

この事業は【赤い羽根共同募金】を財源にしておこなわれています